

# DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE:

1. Im 2. Lebensjahr beginnen Kinder im Umgang mit dem eigenen Körper selbstständig zu werden: selber essen und trinken, Kleidungsstücke an und ausziehen, auf den Topf oder die Toilette gehen. Die Eltern sollten ihr Kind in seinem Streben nach Selbstständigkeit unterstützen. Das Selbstständigwerden trägt wesentlich zu Bildung seines Selbstvertrauens bei.
2. Im Alter von 2 - 4 Jahren erlebt das Kind häufig einen emotionalen Zwiespalt: Es will sich einerseits die Zuwendung der Eltern bewahren und andererseits selbstständig werden. Das Kind beginnt, sich gegen die Eltern aufzulehnen und versucht, seinen eigenen Willen durchzusetzen.
3. Eltern können ihr Kind in diesem Entwicklungsprozess unterstützen, indem sie ihm alters- und entwicklungsgerechte Verantwortung übertragen, seine Bedürfnisse respektieren und es so oft wie möglich mit Wahlmöglichkeiten in ihre Entscheidungen mit einbeziehen. Diese Erziehungshaltung erfordert Zeit und Geduld, wird aber mit einer größeren Kooperationsbereitschaft des Kindes belohnt.